

PROGRAMME PREVISIONNEL

« Natation Santé, Jetez-vous à l'eau avec ANNSSE Bleue »

Vendredi 31 aout 2018 - Piscine des Marquisats

en cas de pluie : Maison Aussédats Salle de la Résistance 74000 Annecy

9h00 : Accueil des participants

9h15 : Ouverture de la journée avec présentation du programme et des intervenants

Francine De Pachtère : Présidente du club ANNSSE Bleue, Annecy Natation Nutrition Sport Santé Education

9h30 : Nagez Forme Santé, Nagez Forme Bien-Etre en 74 : Le club ANNSSE Bleue

Francine De Pachtère : Référente Natation Santé au CDHS FFN, Présidente ANNSSE Bleue

9h45 : Sport Santé, une priorité de l'état

Claude Giacomino Directeur DDSCS 74 et Laurent Lacazza : Responsable du Pôle des politiques solidaires, jeunesse et sports, Unité développement des pratiques sportives.

10h15 : Pause

10H 30 : Concept Natation Santé de la Fédération Française de Natation : NFBE, Nagez Forme Bien-Etre, NFS, Nagez Forme Santé, Formation des éducateurs, Résultats des actions des clubs

Latif Diouane : Responsable national FFN de la Natation Santé

11H 30 : Questions – Débat

11h45 : Le PNRSSBE, Pôle Ressources et acteur du Sport Santé

Jacques Bigot : Directeur du PRNSSBE, Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Etre

12h15 : Séance Aqua-Bike Bien-Être, commentée par Jacques Bigot (sur inscription à la piscine)

Francine De Pachtère, MNS piscine des Marquisats, Commune Nouvelle Annecy

13h00 : Pause déjeuner

14h00 : De la Natation Bien-Etre à la Natation Santé

Juliette Pumain : Présidente de la Commission Natation Santé de la Ligue ARA de la FFN, Ligue Auvergne Rhône Alpes de la FFN

14h30 : Intérêts et bénéfices de la natation santé et du sport santé

Jacques Bigot : Directeur du PRNSSBE, Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Etre

16h15 : Questions – Débat

16h30 : Séance Nagez Forme Santé commentée par Jacques Bigot (sur inscription à la piscine)

Francine De Pachtère : Educatrice Nagez Forme Santé, ANNSSE Bleue

18h00 : Témoignages des pratiquants d'ANNSSE Bleue

18h30 : Nutrition Forme et Santé : quelles sont les essentiels à connaître

Francine De Pachtère : Docteur en pharmacie Nutritionniste : MNS2

19h00 : Séance Aqua-Bike

Philippe Cambres, MNS piscine des Marquisats

19h45 : Pot de l'amitié et Clôture de la journée.